

**David SMETANINE,**

**Athlète de haut niveau Handisport, Chargé de mission Sport-Handicap à la Ville de Grenoble**

• **Le sport, un entraînement pour la vie**

*On va demander à un sportif son idée de la performance.*

La performance peut revêtir plusieurs aspects : avoir de l'humour, pouvoir survivre et surmonter de nombreuses épreuves avec le sourire, comme ma voisine le fait malgré le fauteuil. Réussir à obtenir des chiffres éloquents pour une entreprise et la diriger de la façon la meilleure possible. Arriver à nager malgré un handicap. Ce qui pour moi, ne relève plus de la performance, mais est un réel plaisir.

Décrire ce mot performance est très difficile. La véritable question est de se demander où est la performance.

C'était aujourd'hui vrai pour moi, uniquement sur le plan sportif, mais ce mot prend de plus en plus d'ampleur.

On peut associer les mots performance et handicap. Chacun voit le handicap où il veut le voir. C'est à mon sens la même chose avec la performance.

Dans mon cas, la performance est sportive. C'est pouvoir dépasser certaines barrières, c'est pouvoir atteindre des objectifs chronométriques que l'on croyait inaccessibles et donc ne jamais pouvoir nager. Pour moi la performance est simple. J'ai une activité sportive que j'espère pratiquer du mieux que je le peux et encore une fois, celle-ci est liée à un objectif chronométrique.

Mais indépendamment de la performance technique ou chronométrique, c'est de se dire que je vais aller plus loin que ce que certaines personnes pensaient pouvoir me voir

réaliser, tant du point de vue physique que sur le plan également psychologique. Des performances de temps, des performances de vitesse, des prouesses techniques.

Mais qu'est ce que le sport quand on aime ça à côté de situations de vie quotidienne parfois très éprouvantes ? Qu'est ce que le sport à côté des barrières sociales, des barrières engendrées à cause de la peur. Peut être que la performance serait de dépasser cette peur là.

*Est ce que pour vous, cela été plus facile avec l'obtention de vos titres sportifs et l'aide de la Ville de Grenoble ?*

Je ne vais pas nier que nous représentons, nous athlètes de haut niveau handisport, une vitrine au regard du handicap. J ai la chance d'être bien entouré, d'avoir des gens qui me font confiance, des sponsors qui me font confiance, des entraîneurs qui me font confiance, une fédération qui me fait confiance et qui croit en moi. Je ne remercierai jamais assez mon Président, André Aubergé, Jean (Minier) et tous les gens qui nous soutiennent. J'ai surtout de la chance d avoir été fort bien entouré, et d'abord par des parents fantastiques.

Et de vivre également une histoire particulière à travers celle qu'ont vécu mes grands parents. *Stade 2* a eu la gentillesse de me la faire revivre en arrivant à Athènes avec entre autre, un très beau portrait au cours duquel j'ai été accueilli dans une église orthodoxe et où l'on ma fait revivre une partie de l'histoire. Quelque chose de très symbolique. Je marche et avance avec ces symboles là et je gagne avec ces symboles là. C'est ce qui me donne la force d'avancer à l'entraînement, c'est ce qui me fait avancer quand c'est dur. C est ce qui me fait avancer lorsque cela devient vraiment très pénible, aussi bien dans la vie que dans le sport.

Le sport est un réel entraînement pour la vie, c'est indéniable.

Mon parcours a peut être été plus simple parce que j ai été entouré de ces personnes là, et qu'elles m'ont vraiment épaulé. Cela peut être dans la rue un soir, cela peut être en allant

boire un verre chez des copains, cela peut être dans un café, cela peut être partout et n'importe où. Donc merci à tous ces gens là, même si ils ne sont pas là ce soir.

*Vous me disiez l'autre jour quand on se téléphonait que vous avez connu tellement d'obstacles que ça vous a rendu plus pragmatique, plus efficace. On entend souvent parler de ses atouts dans les recrutements. Vous le ressentez aujourd'hui ?*

Autant du point de vue professionnel que sur le plan sportif, c'est évident pour moi. Les deux se rejoignent d'ailleurs. Dans les deux cas, ce sont des vrais atouts pour moi. Parce que le sport nous demande d'avoir une certaine force de caractère. En natation, il faut être calme, mais lors d'une finale olympique ou paralympique, on est face à une situation qui peut être difficile à gérer, à cause de la peur. Un sportif est agressif à un moment donné. En entreprise être agressif c'est être performant, être dynamique. Quoi qu'il arrive, je vais de l'avant. Dans le sport, c'est vrai. Dans l'entreprise, c'est vrai aussi.

## • Les personnes handicapées : un mental à toute épreuve

Je voulais juste rebondir sur ce qu'a dit Bernadette Dumont quand elle parlait du physique et de l'aspect psychologique. Le gros problème aujourd'hui c'est de dire qu'on n'a pas qu'un problème qui est uniquement physique, mais que psychologiquement on est instable. Je pense que nous (les personnes en situation de handicap) le sommes nettement moins. Nous avons ce « plus » là, parce que nous avons été confronté à des choses difficiles. Donc nous sommes plus stables psychologiquement. Nous savons où nous voulons aller et essayons de faire les choses le mieux possible.

Dans les années à venir, je pense sérieusement que le problème se posera d'un point de vue psychologique à propos de la capacité à résister ou à surmonter une épreuve de longue durée, comme la pression au travail par exemple. Les gens, de par leurs expériences sportives ou parce qu'ils ont un handicap et sont confrontés quotidiennement à une multitudes de problèmes, résoudront eux-mêmes des problèmes que d'autres,

# Hanploi

LE RECRUTEMENT RÉUSSI DES PERSONNES HANDICAPÉES.

[www.hanploi.com](http://www.hanploi.com)

Journée

**"Handicap & Performance"**

en partenariat avec la conférence des Grandes Ecoles

16 novembre 2006

valides, mais dépassés par l'évènement, ne pourront pas résoudre, car parce qu'ils n'auront jamais rencontré de problème dans leur vie.